

# МОТИВЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## КАК ПОСТУПИТЬ ПО-ДРУГОМУ?

Хотят затравить того, кто не нравится, кто слабее, кто отличается внешне или своим поведением.



Представь, ты тоже можешь оказаться для кого-то слабее и в чем-то хуже.

Хотят отомстить.



Тобой управляют эмоции, и ты вовлекаешься в опасную игру. Ты мстишь, тебе в ответ мстят и так до бесконечности. В твоей власти не начинать эту цепочку.

От скуки и безделья, чтобы повеселиться.



Постарайся получить удовольствие от чего-то позитивного, где никто не пострадает.

Желая власти и управления жертвой, оказывать влияние на ее состояние и поведение.



Стань лидером, и люди добровольно будут следовать за тобой.

По инерции, вслед за истинным агрессором, чтобы самому не оказаться на месте жертвы.



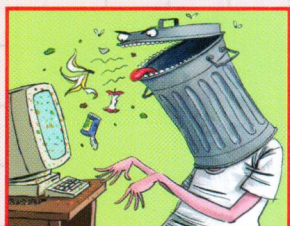
Отстаивай свою точку зрения! Поддакивающих никто не уважает.

Проявление скрытых негативных чувств. Агрессором может стать даже лучший друг.



Скажи напрямую о своем недовольстве, реши конфликт смело и открыто.

Перенос агрессии из реальной жизни.



Ты не можешь выразить свою агрессию другому, более сильному и властному, тому, кто является причиной твоей агрессии? Направь агрессию в деятельность на достижение целей, улучшение спортивных и интеллектуальных результатов.

Из-за разрыва дружеских или любовных отношений.



Стань лучше, и тогда твой бывший друг будет "кусать себе локти".